

# 如何陪伴信二代成長

第一城浸信會

周品輝傳道

婚姻及家庭治療碩士

孩子進入了青春期的

有哪些情況令你苦惱？

你擔心哪些情況出現？



# 珍惜生命 | 沙田美林邨17歲少女墮樓 當場殞命

撰文：凌逸德

出版：2024-11-05 03:17 更新：2024-11-05 17:21

## 你對子女 有擔心嗎？



沙田發生墮樓案。周一（4日）晚上7時許，當局接獲途人報案指，一名少女在美林邨美桃樓墮樓。救護員到場發現女事主倒臥在上址對開，於現場被證實死亡。

熱

# 暴風期 子女表現

## (一) 量的變化

- 長得甚至比父母高

## (二) 質的變化

- 衝動、易怒、脾氣壞
- 固執、不接受批評
- 日常對話都可成為導火線
- 晚上不肯睡, 早上不肯起
- 躲在房間, 不出房門



# 暴風期

## 父母感受

- 一言九「頂」、不尊重、無禮貌....
- 彼此變成陌生人，關係變了負資產
- 比 trouble two 更可怕



# 艾力遜 (E. Erikson) 「人生八階」成長理論

發展階段	時期	發展任務VS 危機	順利發展	可能遇上的問題
1	嬰兒期	信任 VS 猜疑	☞ 信任別人，有安全感	☞ 焦慮不安、無助
2	幼兒期	自主 VS 羞怯疑惑	☞ 自信地學習	☞ 處事缺乏自信
3	學前期	進取 VS 罪疚	☞ 主動好奇	☞ 因不能達到別人要求而內疚退縮
4	少年期	勤奮 VS 自卑	☞ 得到讚賞，更加勤勉	☞ 遭遇挫折、自卑
5	青年期	自我認同 VS 角色混淆	☞ 明確的自我概念	☞ 徬徨迷失
6	成年期	親密 VS 疏離	☞ 建立親密關係，亦能保持自我的獨特性	☞ 人際關係疏離

● 兒童→成人的過渡時間 (重要橋樑)

● 提早2-3年早熟，延後3-5年，長達10+年

不關心

遺憾

# 暴風期的自我認同問題

1. 自我肯定（肯定 / 懷疑）
2. 時間觀念（前瞻 / 混淆）
3. 預期工作（有成 / 無成）
4. 性別角色（認同 / 混淆）
5. 價值觀念（內在支持 / 失去重心）



# 離開教會 幾個真實的原因

● 沒有同齡的  
信仰群體

● 教會推崇  
成功神學

● input不足  
卻不斷服侍



● 被情緒勒索

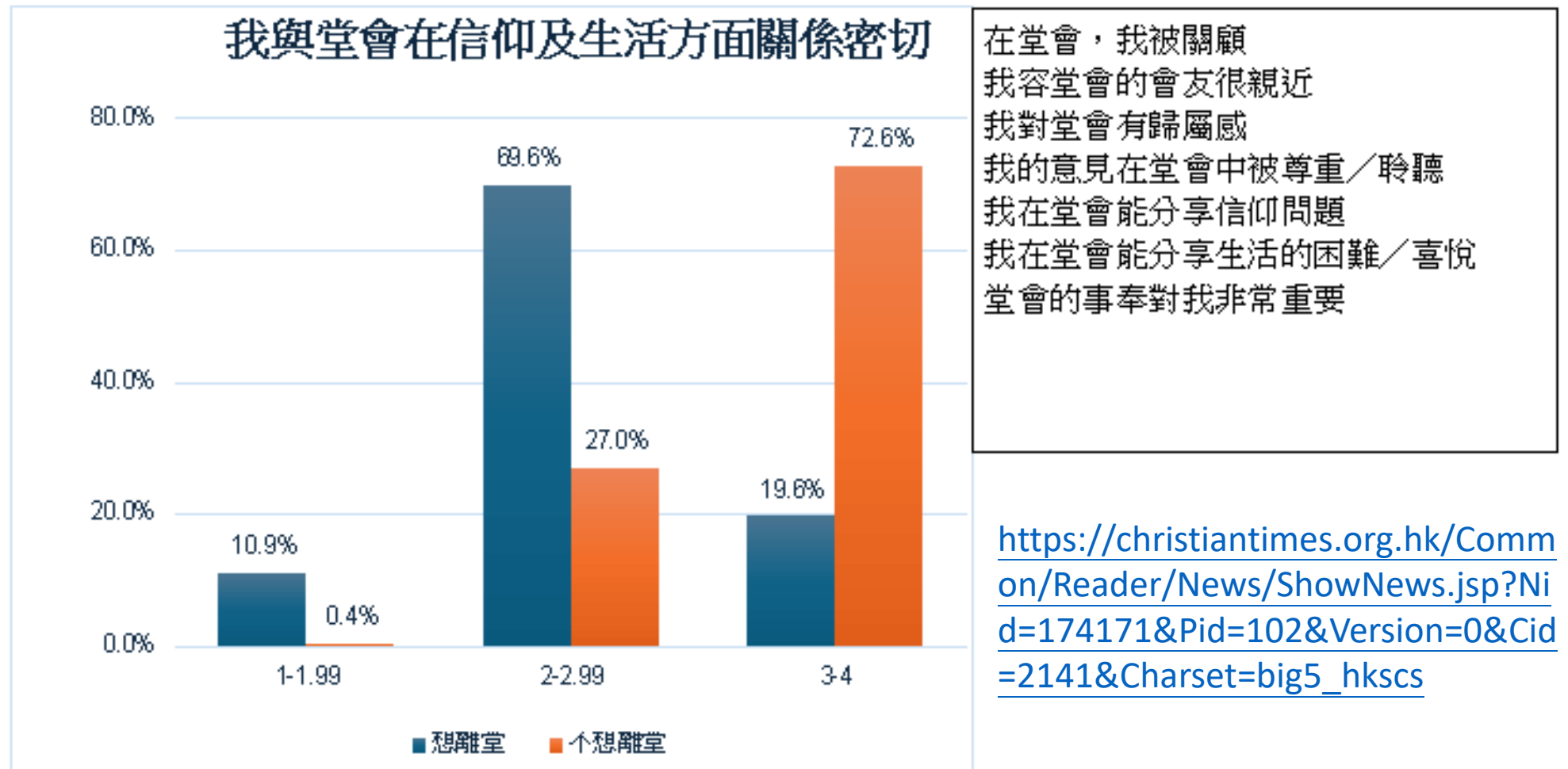
● 沒有得到  
餵養

● 教會不能擁抱  
每人特質

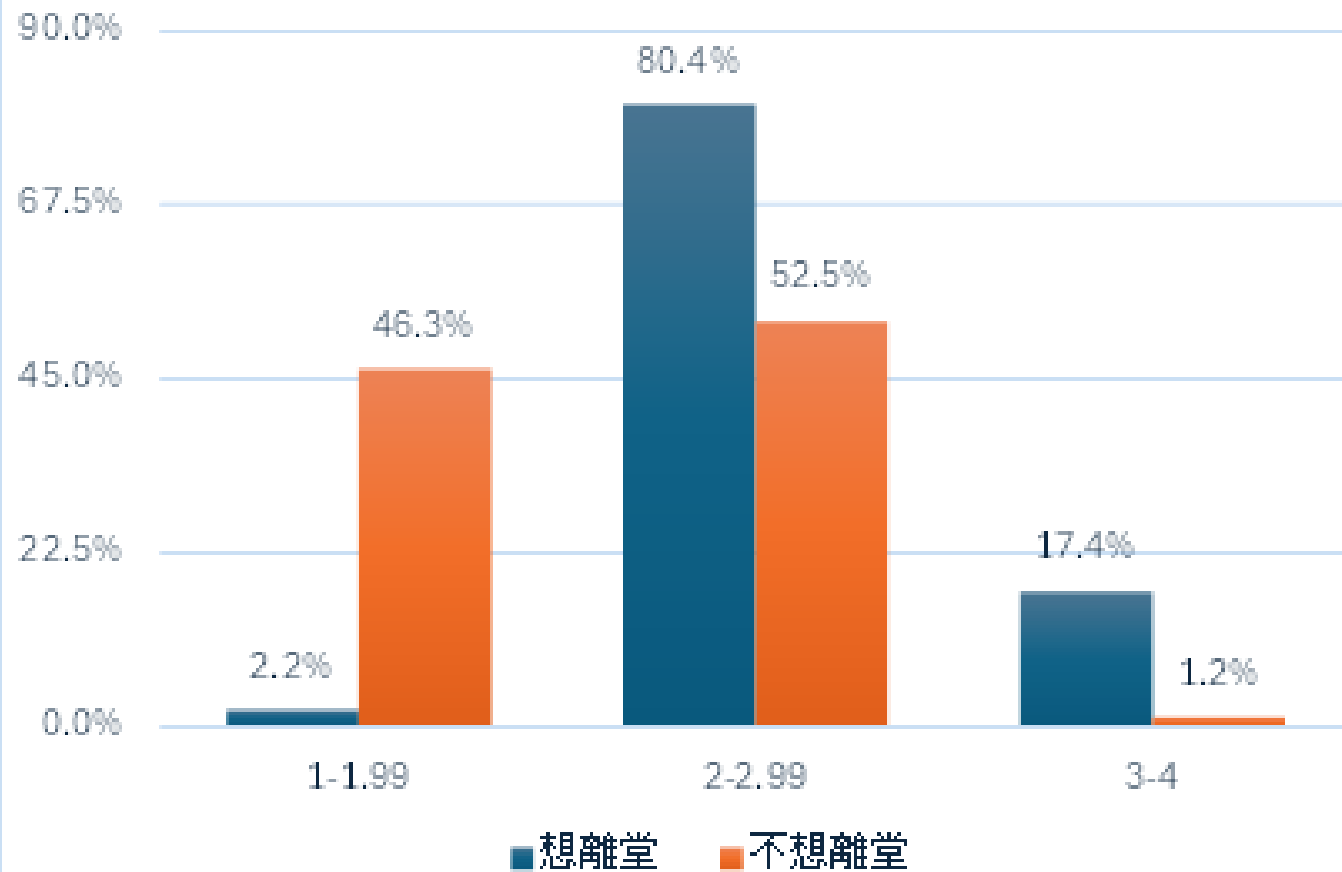
<https://www.thevoicehk.com/news/20230510b>



# 15%恆常返教會大專信徒曾想離堂

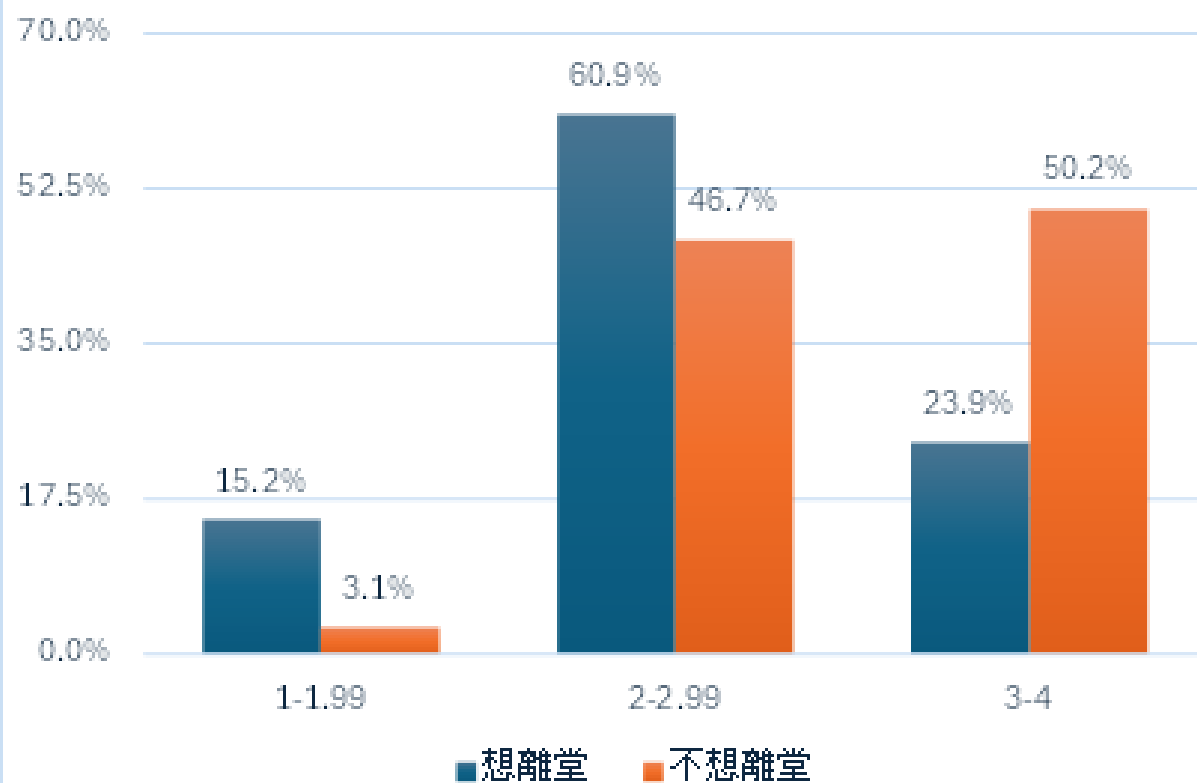


## 堂會的教導、活動、和事奉有所缺失



堂會的教導和活動太難／太簡單  
堂會的教導和活動與我生活／社會無關  
堂會的教會和活動太悶／太空泛  
堂會的事奉團隊缺乏年青人參與  
堂會的事奉令我非常疲倦  
堂會在 Covid-19 期間或之後的回應對我的信仰產生負面影響

## 堂會胸懷世界，關心社會和政治



堂會熱切關注受壓迫的基督徒  
堂會關注世界議題（如以巴戰爭）  
堂會熱衷於推動社會關懷  
我認同堂會在 Covid-19 疫情期間或之後的應對措施  
堂會對 Covid-19 疫情有反思  
我認同我參與的堂會對政治事件的表態（可包括支持、反對、不表態或中立等）  
堂會對政治事件有反思

一位信二代的傳道人成長的故事

一位呂中學生的故事

# 1. 建立信仰基礎：

- 定期與他們一起讀聖經，並討論經文的意義，幫助他們理解信仰的核心價值。
- 參加教會的青少年團契或主日學，讓他們與同齡的基督徒建立聯繫。

## 2. 鼓勵問題探索：

- 鼓勵他們提出關於信仰的問題，並以開放的心態進行討論，讓他們感受到探索信仰的自由。
- 提供資源，如書籍或影片，幫助他們更深入了解基督教信仰。

### 3. 生活中的榜樣：

- 以身作則，展示基督徒的價值觀和行為，讓他們在日常生活中看到信仰的實踐。
- 分享自己的信仰故事和見證，讓他們看到信仰在生活中的影響。

## 4. 參與教會活動：

- 鼓勵他們參加教會的各種活動，如義工服務、禱告會和特別聚會，增強他們的社區意識。
- 讓他們參與教會的事工，培養他們的責任感和服務精神。



## 5. 建立支持系統：

- 與其他基督徒家庭建立聯繫，讓孩子們有機會與其他信仰相同的孩子建立友誼。
- 鼓勵他們尋找屬靈導師或青少年輔導員，提供額外的支持和指導。

## 6. 培養靈性生活：

- 鼓勵他們定期禱告，並分享自己的禱告需求和感恩的事情。
- 引導他們參加靈修活動，如靜默禱告、靈修營等，增強他們與神的關係。
- 透過這些方式，你可以更好地陪伴基督徒信主第二代的成長，幫助他們在信仰中建立堅固的根基，並在生活中活出基督的愛與真理。

流淚撒種的，  
必歡呼收割

( 詩126:5 )

# 在教養事上 有上帝豐厚的恩典

